

Играем на кухне

Уважаемые мамы! Домашние хлопоты (даже сейчас) отнимают очень много времени и сил. Однако не секрет, что значительную часть времени, вы проводите на кухне. Постарайтесь использовать его для общения с ребенком и развития его речи. Например, вы заняты на кухне приготовлением ужина, а ваш малыш крутится возле вас. Предложите ему перебрать горох, рис, гречку или даже пшено — тем самым он окажет вам посильную помощь, а заодно потренирует свои пальчики. Ведь развитие мелкой моторики рук тесно связано с развитием речи.

Поскольку уникальный Монтессори-класс, созданный в нашем ДОУ, в настоящее время закрыт, и мы не можем обеспечить, чтобы наши воспитанники посещали его в прежнем формате, предлагаем Вашему вниманию некоторые варианты игровых упражнения на развитие мелкой моторики рук. Все эти упражнения следуют принципам Марии Монтессори, и Вы можете продолжать обучение по этой системе в домашних условиях. Так как тема недели у нас КОСМОС, во все эти упражнения вы можете внести элемент фантазии, который дополнит игры детей космической фантастикой.

Играем с крупами. Все детки любят перебирать пальчиками крупы. Дайте ребенку несколько разных емкостей, пусть пересыпает крупу. Можно использовать тарелки разных цветов. Насыпаете в них фасоль, считаете – в какой больше всего, в какой меньше всего. Посадите разных животных возле каждой тарелки, причем подберите их по цветам: из зеленой тарелки кушает лягушка, т.к. она тоже зеленая и любит этот цвет и т.д. Можно насыпать крупу на поднос и рисовать по ней пальчиками.



Макароны – хороший материал для изучения формы, длины. Возьмите шнурок и нанизывайте их. Так получатся отличные бусы для куклы, *или бусы в подарок космическим пришельцам, чтобы с ними подружиться.* Их также можно раскрасить.

Из макаронных изделий разных форм, размеров и цветов можно выкладывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, *в том числе космические,* попутно изучая формы и цвета.



Играем с крышечками. Полезно для развития мелкой моторики. Надеваем их на бутылочки (вращательные движения). Возьмите баночки, кастрюльки разного размера. Снимите с них крышечки и перепутайте, пусть ребенок подберет к каждой баночке свою крышечку. *А бутылочки эти для космической пищи, и если их не закрыть, то космонавтам нечем будет питаться.*

Ежик. Возьмите яблоко, дайте ребенку зубочистки, пусть их втыкает в яблоко. Получится ежик *или какой-нибудь инопланетянин*. Полезно и для мелкой моторики и для развития фантазии малыша. Однако будьте внимательны: маленьким деткам лучше не давать острые зубочистки или делать под присмотром взрослых.



Играем с кастрюлями.

Дайте ребенку кастрюли, разные по цвету, размеру. Можно построить из них башню, *или космическую ракету*. Изучаем понятия – большой, средний, маленький. Спрячьте в одну из них какой-либо предмет (например, ложку или игрушку). Дайте малышу крышки от них, пусть попробует подобрать подходящую к каждой кастрюле. Насыпьте любую крупу в кастрюлю, например, горох. Пусть малыш перебирает крупу пальчиками, прячет ручки или игрушки в крупе.



Увлекательными могут быть игры с соленым тестом.

Поделки из него хранятся долго, ими даже можно играть. Рецепт приготовления теста прост: два стакана муки, один стакан соли, один стакан воды (ее можно подкрасить), две столовые ложки растительного масла – все перемешать, чуть подогреть и получите мягких комков. Лепите на здоровье!

Лепите все, что может быть связано с космосом: звезды, планеты, ракеты, космонавтов, потом высушите на подоконнике или в духовке при температуре 50 градусов (это долго и по электроэнергии затратно, но быстрее, чем на подоконнике), а потом раскрасьте ваши поделки и, если хотите, присылайте фотографии с результатами ваших занятий в закрытые группы родителей и воспитателей.



для

Игры с водой. Поставьте перед ребенком две тарелочки, одна из которых наполнена водой, а другая пуста. Покажите ребенку, как при помощи кухонной губки переливать воду из одной емкости в другую. Обращайте внимание на льющуюся струйку и капли. Также можно пускать кораблики – губки по воде или крышечки. Можно на кораблики сажать моряков – например, фасоль. **Проводим космические эксперименты:** бросаем предметы в воду, смотрим, что тонет, а что нет. Моем посуду. Еще можно взять коктейльные трубочки и дуть ими в воду, будут идти пузырьки, которые развеселят вашего ребенка.



С уважением и словами поддержки в ваш адрес Татьяна Алексеевна Машанова, старший воспитатель, Лариса Владимировна Крутикова, учитель-логопед